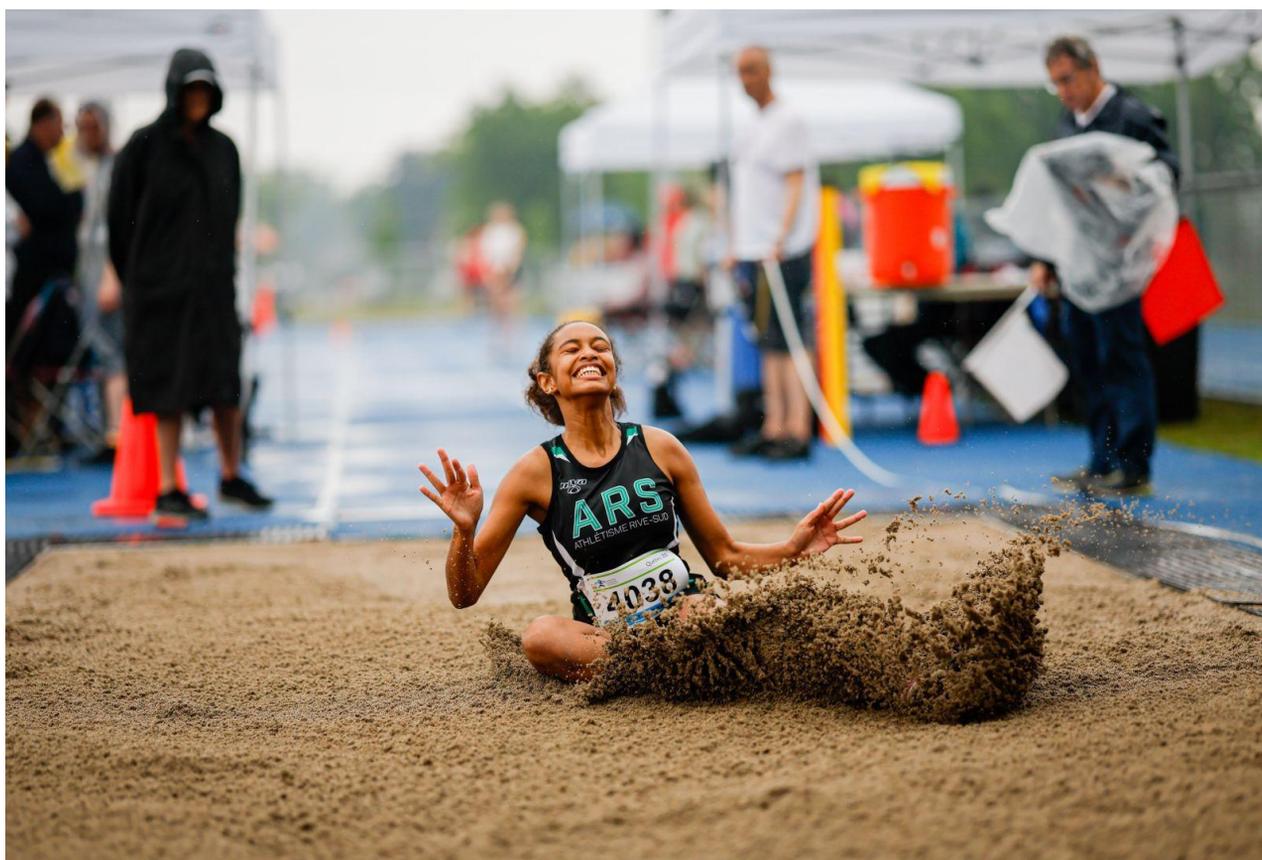


# Ensemble, nous dépassons nos limites

RAPPORT  
ANNUEL  
2023-2024



ATHLÉTISME  
RIVE-SUD

# Table des matières:

• MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	3
• PRÉSENTATION DU CLUB ARS	4
• Mission	4
• Historique	4
• Assemblée Générale et les membres	5
• Conseil d'administration	5
• Adhésion 2023-2024	6
• PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES	7
• RAPPORT D'ACTIVITÉS	8
• Directeur général	8
• OBJECTIFS 2024-2025	9

# MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chers membres, partenaires et amis du Club d'athlétisme Rive-Sud,

C'est avec une grande fierté et un immense plaisir que je vous présente le rapport annuel de cette année. L'année écoulée a été marquée par de nombreux défis, mais aussi par des réussites remarquables qui témoignent de l'engagement et du talent de notre communauté sportive.

**Le dépassement de soi**, valeur fondamentale de notre club, a pris tout son sens cette année. Nos athlètes, de tous âges et niveaux, ont non seulement amélioré leurs performances, mais ils ont également fait preuve de résilience et de détermination dans chaque compétition, chaque entraînement, et à chaque occasion de se surpasser.

Au cours de cette année, nous avons non seulement vu de nouveaux records personnels être établis, mais nous avons également accueilli de nombreux nouveaux membres qui sont venus renforcer notre esprit d'équipe et notre désir commun de progresser. Le travail de nos entraîneurs, bénévoles, parents et partenaires a été, une fois encore, au cœur de nos succès. Grâce à eux, nous avons pu offrir des programmes enrichissants et variés, tout en maintenant l'excellence qui caractérise le **Club d'athlétisme Rive-Sud**.

Nous avons également pu organiser quelques petits événements qui ont rassemblé notre communauté autour de la passion du sport.

Je tiens à remercier chaleureusement chaque membre du club pour leur contribution au succès de cette année. Ensemble, nous avons su relever les défis et aller au-delà de ce que nous pensions possible. C'est cet esprit de dépassement de soi qui continuera à nous guider pour les années à venir.

Nous sommes impatients de continuer sur cette lancée et de viser encore plus haut, plus vite, plus loin!

Sportivement,

**Steve**

Directeur Général, Club d'athlétisme Rive-Sud

**Morin**

# PRÉSENTATION DU CLUB ARS

## MISSION

Fondé en 2010, le club a pour mission de promouvoir la pratique de l'athlétisme et de la course à pied dans la région de la Rive-Sud, en particulier à Longueuil. ARS est un organisme à but non lucratif dirigé par un conseil d'administration bénévole.

## HISTORIQUE

L'historique du Club d'athlétisme Rive-Sud reflète son engagement continu envers la promotion de l'athlétisme dans la région. Fondé en 2010, le club a été créé dans le but de répondre à un besoin croissant de structures sportives dédiées aux disciplines de l'athlétisme dans la région de la Rive-Sud, en particulier à Longueuil.

Depuis ses débuts, le club a mis en place divers programmes de cours et d'entraînement adaptés à tous les âges et niveaux, allant des jeunes débutants aux athlètes expérimentés. Grâce à l'implication d'entraîneurs qualifiés, de moniteurs passionnés et d'un conseil d'administration composé de bénévoles dévoués, ARS a su évoluer pour devenir un acteur clé dans le développement de l'athlétisme sur la Rive-Sud.

Au fil des ans, le club a participé à de nombreuses compétitions régionales et provinciales, tout en organisant des camps de jour ainsi que des événements sportifs qui rassemblent la communauté. Il a également vu ses membres remporter plusieurs distinctions et améliorations personnelles, renforçant ainsi sa réputation et son rôle moteur dans la région.

ARS continue aujourd'hui à grandir en accueillant de nouveaux membres chaque année, tout en maintenant son objectif principal : offrir à chacun l'opportunité de se dépasser et de découvrir le plaisir de l'athlétisme dans un cadre soutenant et inclusif.

## **ASSEMBLÉ GÉNÉRALE ET LES MEMBRES**

Le Club d'athlétisme Rive-Sud (ARS) est un organisme à but non lucratif. L'assemblée générale annuelle de l'année dernière s'est tenue le 25 mars 2024, a réuni 13 participants majoritairement des membres du CA.

Lors de cette assemblée, le directeur général a présenté son rapport, soulignant les réalisations de l'année et les défis relevés par le Club d'athlétisme Rive-Sud. Une présentation sommaire du bilan financier et du budget de l'année a aussi été présenté aux membres.

Il a été discuté de faire la prochaine AGA encore plus tôt à la fin de l'exercice financier au 30 sept de chaque année (autour de début novembre).

## **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Le Club d'athlétisme Rive-Sud est géré par un conseil d'administration composé de bénévoles. Ce conseil, constitué de jusqu'à 9 personnes, est élu lors des assemblées générales annuelles pour des mandats de deux ans. Afin de garantir une continuité dans la gestion du club, les élections pour la moitié des postes se déroulent en alternance.

Ainsi, il y a des élections pour les postes suivant :

1. Président
2. Vice-président
3. Secrétaire
4. Trésorier
5. directeur Relation publique et communication
6. directeur Pédagogie
7. directeur Vie Associative
8. directeur Opérations Techniques
9. directeur Promotion et Marketing

Le conseil a également la possibilité de former des comités spécifiques afin de faciliter la planification d'activités ou d'encourager les échanges d'idées entre les membres.

## ADHÉSION

Pour l'année 2023-2024, le Club d'athlétisme Rive-Sud comptait 457 membres en règle, répartis comme suit : 130 pour le volet compétitif, 327 pour le volet récréatif (dont 110 affiliations récréatives pour les camps de jour)

Pour l'année 2023-2024, le Club d'athlétisme Rive-Sud a comptabilisé des revenus répartis de la manière suivante :

- Camps de jour : 44 141 \$ comparé à 56 484 \$ l'an dernier. Baisse attribuable à une semaine de moins de camp en 2024.
- Volet compétitif : 58 954 \$ contre 42 460 \$ l'an dernier, ce qui représente une augmentation de 38,8 %.
- Volet récréatif : 64 728\$ versus 51 824 \$ l'an dernier, ce qui est attribuable à l'automne 2024 post Jeux Olympiques.
- Remboursements : 7 676 \$ contre 19 210 \$ l'an dernier, indiquant une réduction des remboursements de 60 %. Nouveaux moniteurs. Meilleur service.

Ces chiffres montrent une tendance positive dans les volets compétitif et récréatif, tandis que les revenus des camps de jour ont légèrement diminué. La baisse des remboursements a également contribué à améliorer les résultats financiers globaux du club cette année.



## PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES

Le Club d'athlétisme Rive-Sud tient à souligner l'importance de ses partenaires et commanditaires, dont le soutien est essentiel à la réalisation de nos activités et à la croissance du club.

Parmi nos principaux partenaires, nous avons Athlétisme Québec, avec qui nous collaborons étroitement pour offrir des programmes d'entraînement de qualité et participer aux compétitions régionales et provinciales. La Ville de Longueuil est également un allié de taille, en nous offrant des infrastructures adaptées à la pratique de l'athlétisme et en soutenant nos événements locaux.

La Commission scolaire Marie-Victorin et l'École secondaire Gérard-Fillion sont également des partenaires clés. Grâce à ces collaborations, nous avons accès à des installations pour l'entraînement de nos jeunes athlètes, tout en facilitant l'intégration de l'athlétisme dans les écoles de la région.

Concernant nos commanditaires, nous travaillons activement pour renforcer nos liens avec les entreprises locales et obtenir davantage de soutien financier et matériel. Un exemple concret est la Boutique Courir, à Longueuil et à Montréal, qui offre un rabais de 10 % à nos membres sur leurs achats, permettant ainsi à nos athlètes de s'équiper à des prix avantageux.

Nous sommes en constante recherche de nouveaux partenariats avec des entreprises et des organismes locaux pour nous aider à poursuivre notre mission : promouvoir l'athlétisme et offrir un cadre de développement pour nos membres, qu'ils soient compétitifs ou récréatifs.

## Programme Récréatif :

- Création d'une session en soirée durant l'été 2024 - Succès! 2 nouvelles intervenantes formées.
- Succès des cours récréatifs sur le plan financier, qualité des cours (coordonnateur dynamique et motivant pour les jeunes). Stabilité au niveau des plateaux sportifs.
- Belle participations aux 2 compétitions du printemps (km NDL et festival RSEQ) mais il serait bien de participer au circuit des PFBS durant l'hiver pour les jeunes.
- De nouveaux intervenants sont en train de se former pour prendre la relève de certains qui vont quitter prochainement pour des emplois professionnels après leurs études.
- Le programme de camp de jour a eu beaucoup moins de remboursement. Les nouveaux moniteurs étaient plus motivants pour les campeurs. On va espérer un plus grand retour d'inscriptions l'été prochain!

## Programme Compétitif :

- Nouveaux groupes d'entraînement de perche (Rosalie et Sébastien) et de lancers (Vladimir). On va espérer de la stabilité pour ces programmes et qu'ils se développent.
- Forte hausse d'inscription aux entraînements. Meilleure participation aux championnats provinciaux.
- Meilleure structure (Récréatif > Relève > Compétitif).
- Intervenants compétents et de qualité. Belle stabilité des intervenants du programme Compétitif.
- **RÉSULTATS MARQUANTS + PROGRAMME EXCELLENCE**

## Relations avec les partenaires :

- La nouvelle politique de reconnaissance des organismes de la ville de Longueuil est inquiétante. Les exigences par rapport au 50% de membres résidents de Longueuil et la carte d'accès à 100\$ adulte ou enfant est au centre des préoccupations du club depuis janvier 2024.
- Nouveau conteneur de rangement à venir en 2025. Pas de perte d'espace heureusement!
- La ville de Longueuil a fait de la place dans les gymnases de Heritage Regional High School. C'est vraiment une belle réalisation pour l'année car c'était un casse-tête chaque année de planifier les plateaux des cours récréatifs / relève!

## OBJECTIFS 2024-2025

- Faire des actions pour atteindre le 50% de membres résidents à Longueuil.
- Mettre en place la carte Accès Longueuil pour nos membres en collaboration avec la ville de Longueuil.
- Minimiser la perte de membership à 15% à cause de la carte Accès Longueuil à 100\$ pour les non-résidents.
- Analyser si ARS déplace la gestion de ses inscriptions vers la plateforme AthleticsReg.
- Offrir un guide de parents complet pour l'ensemble des programmes du club.
- Mettre en place un camp de développement en parallèle au camp de jour. Camp pour les jeunes plus sérieux autour de Longueuil qui veulent faire de l'athlétisme 3h par jour 3x par semaine durant le jour.
- Organiser une compétition du circuit estival.